|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | Community-National-Schools-DDLETB |
| Uniform-cover |  |

 |
| SeicliostaCovid-19 : Seicliosta mar thacaíocht do Fhilleadh an Rialtais ar an Ionad Oibre go Sábháilte | Daltaí agus PáistíMeithemah 2020 |

|  |
| --- |
| **COVID-19 Prótacal um Fhilleadh ar Scoil go Sábháilte****Daltaí agus Páistí** |
| Ba cheart go dtuigfeadh leanaí agus daoine óga faisnéis bhunúsach atá oiriúnach dá n-aois faoi COVID-19, lena n-áirítear a hairíonna, conas a tharchuirtear í agus conas tarchur a chosc. Ba cheart dóibh fanacht ar an eolas faoi COVID-19 trí fhoinsí measúla mar FSS, HPSC, UNICEF, WHO agus comhairle náisiúnta maidir leis an raidió agus an teilifís. Ba chóir go mbeadh siad ar an eolas faoi fhaisnéis / mhiotais bhréige a d’fhéadfadh scaipeadh timpeall ar bhéal nó ar líne. |
| **1.** | I gcás mar seo is gnách go mbraitheann tú brónach, buartha, mearbhall, scanraithe nó feargach. Bíodh a fhios agat nach bhfuil tú i d'aonar agus labhair le duine a bhfuil muinín agat as, cosúil le do thuismitheoir nó do mhúinteoir ionas gur féidir leat cabhrú leat féin agus do scoil a choinneáil slán agus sláintiúil.• Cuir ceisteanna, cuir oideachas ort féin agus faigh faisnéis ó fhoinsí iontaofa. |
| **2.** | Cosain tú féin agus daoine eile* Nigh do lámha go minic, i gcónaí le gallúnach agus le huisce ar feadh 20 soicind ar a laghad;
* Cuimhnigh gan teagmháil a dhéanamh le d’aghaidh;
* Ná roinn cupáin, uirlisí ithe, bia nó deochanna le daoine eile.
* Déan fadú fisiceach agus sóisialta a chleachtadh a oiread agus is féidir
 |
| **3.** | Bí i do cheannaire chun tú féin, do scoil, do theaghlach agus do phobal a choinneáil sláintiúil.* Roinn an méid a fhoghlaimíonn tú faoi ghalar a chosc le do theaghlach agus le cairde, go háirithe le leanaí níos óige;
* Déan dea-chleachtais a shamhaltú mar shraothartach nó casacht isteach i do uillinn agus do lámha a ní, go háirithe do dhaoine óga sa teaghlach.
 |
| **4.** | Ná stiogmaigh do phiaraí ná bí ag magadh faoi dhuine ar bith faoi bheith tinn. |
| **5.** | Inis do do thuismitheoirí, do bhall eile den teaghlach, nó do chúramóir má bhraitheann tú tinn, agus iarr ort fanacht sa bhaile. |