|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Community-National-Schools-DDLETB
 |
| Uniform-cover |  |

 |
| Seicliosta 2Covid-19 : Seicliosta 2 mar thacaíocht do na Rialtais Fill ar an Ionad Oibre go Sábháilte | Feasacht FoirneMeitheamh 2020 |

|  |
| --- |
| **Prótacal um Fhilleadh ar ais go Sábháilte san Ionad Oibre COVID-19****Foireann** |
| Forbraíodh an seicliosta seo chun cabhrú le baill foirne a chur ar an eolas faoi na rudaí a chaithfidh siad a dhéanamh chun scaipeadh COVID-19 a chosc ina n-ionad oibre. Caithfidh fostóirí agus baill foirne oibriú le chéile chun gach duine san ionad oibre a chosaint. Is féidir eolas breise a fháil ag [www.Gov.ie](http://www.Gov.ie), [www.hse.ie](http://www.hse.ie), [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) and [www.hsa.ie](http://www.hsa.ie)  |
|  | **Ceannsú** | **Treoir FAO an BOOACDL Nóta Treorach ar an Gníomh Riachtanach** | **Dáta Críochnaithe** | **Duine Freagrach** |
| 1. | An mbraitheann tú go maith agus folláin go leor le filleadh ar an obair? |  |  | Ball Foirne |
| 2. | An bhfuil tú ag coinneáil suas chun dáta leis an gcomhairle is déanaí ó COVID-19 ón Rialtas? |  |  | Ball Foirne |
| 3. | An bhfuil tú feasach ar [comharthaí agus siomptom de COVID-19](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/symptoms.html) |  |  | Ball Foirne |
| 4. | An bhfuil eolas agat ar conas a [scaiptear an víris](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/how-coronavirus-is-spread.html) ? |  |  | Ball Foirne |
| 5. | An bhfuil foirm um fhilleadh ar obair COVID-19 comhlánaithe agat agus í tugtha do d’fhostóir? (Féach an fhoirm teimpléad um Fhilleadh ar Obair) |  |  | Ball Foirne |
| 6. | Ar thug tú eolas do d’fhostóir má thitenn tú isteah sa  [chatagóir duine i mbaol](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/people-at-higher-risk.html) |  |  | Ball Foirne |
| 7. | Ar tugadh ionduchtú duit sular fhill tú ar an obair agus ar cuireadh ar an eolas tú faoi na bearta rialaithe atá curtha i bhfeidhm ag d’fhostóir chun an riosca go mbeidh tú féin agus daoine eile nochtaithe do COVID-19 a íoslaghdú? (Féach Seicliosta Uimh. 2 Bheart Rialaithe)? |  |  | Ball Foirne |
| 8. | An ndearna d’fhostóir cumarsáid éifeachtach leat maidir le bearta rialaithe atá i bhfeidhm? |  |  | Ball Foirne |
| 9. | An bhfuil a fhios agat cé hé d’Ionadaí Foirne agus conas teagmháil a dhéanamh leis / léi? |  |  | Ball Foirne |
| 10. | An bhfuil a fhios agat conas teagmháil a dhéanamh le d’Ionadaí Foirne má tá aon imní ort faoi nochtadh do COVID-19, nár coinníodh bearta rialaithe nó an bhfuil aon mholtaí agat a d’fhéadfadh cabhrú le scaipeadh an víris a chosc? |  |  | Ball Foirne |
| 11. | An bhfuil a fhios agat cad atá le déanamh maidir le fadú fisiceach, sláinteachas maith láimhe agus béasaíocht riospráide? |  |  | Ball Foirne |
| 12. | An bhfuil a fhios agat conas do lámha a ní i gceart? |  |  | Ball Foirne |
| 13. | An bhfuil a fhios agat cathain is féidir leat do lámha a ní: i.e.• roimh agus tar éis bia a ithe agus a ullmhú• tar éis casacht nó sraothartach• tar éis duit an leithreas a úsáid• roimh chaitheamh tobac nó vapáil• áit a bhfuil na lámha salach• lámhainní a chaitheamh roimh agus tar éis• roimh agus tar éis a bheith ar iompar poiblí• sula bhfágann tú an baile• agus tú ag teacht / ag fágáil an ionaid oibre / láithreáin eile• tar éis tascanna a athrú• tar éis teagmháil a dhéanamh le dromchlaí a d’fhéadfadh a bheith éillithe* má bhíonn tú i dteagmháil le duine a bhfuil aon airíonna COVID-19 air
 |  |  | Ball Foirne |
| 14. | An bhfuil a fhios agat cá bhfuil na stáisiúin níocháin láimhe / sláintíochta láimhe is gaire duit? |  |  | Ball Foirne |
| 15. | An bhfuil a fhios agat gan teagmháil a dhéanamh le d’aghaidh? |  |  | Ball Foirne |
| 16. | An bhfuil a fhios agat fad fisiceach 2 mhéadar a choinneáil ó dhaoine eile i gcónaí ag an obair, lena n-áirítear in aon cheaintín nó seomra nigh / feistis? |  |  | Ball Foirne |
| 17. | An bhfuil a fhios agat gan aon teagmháil fhisiciúil le comhghleacaithe, custaiméirí nó cuairteoirí ? |  |  | Ball Foirne |
| 18. | An bhfuil a fhios agat cad atá le déanamh má thosaíonn tú ag forbairt comharthaí COVID-19 agus tú ag obair, lena n-áirítear cá bhfuil an limistéar aonrúcháin? |  |  | Ball Foirne |
| 19. | An dtuigeann tú d’oibleagáid aon fhaisnéis riachtanach a thabhairt d’fhostóir chun logáil teagmhála COVID-19 a choinneáil?a COVID-19 contact log? |  |  | Ball Foirne |
| 20. | An dtuigeann tú aon amchláir nua foirne atá beartaithe, athrú ar amanna tosaigh / críochnaithe, uainiú sosanna srl.? |  |  | Ball Foirne |
| 21. | Ar cuireadh ar an eolas tú faoi aon athruithe ar mheasúnuithe riosca a bhaineann le do ghníomhaíochtaí oibre agus aon athruithe sa ráiteas sábháilteachta mar fhreagairt ar rialuithe chun an riosca go nochtfaí COVID-19 duit féin agus do dhaoine eile ? |  |  | Ball Foirne |
| 22. | Ar cuireadh ar an eolas tú faoi aon athruithe ar na pleananna éigeandála nó ar na nósanna imeachta garchabhrach do d’áit oibre mar fhreagairt ar rialuithe chun an riosca go mbeadh tú féin agus daoine eile nochtaithe do COVID-19 a íoslaghdú? |  |  | Ball Foirne |
| 23. | An bhfuil tú ar an eolas faoin gcleachtas is fearr maidir le míreanna a roinnt? |  |  | Ball Foirne |
| 24. | Ar cuireadh in iúl duit go gcaithfear aon earraí pearsanta a tugadh isteach san obair a ghlanadh agus chun iad a fhágáil síos ar dhromchlaí comhchoiteanna nó chun an dromchla a ghlanadh tar éis an earra pearsanta a bhaint? |  |  | Ball Foirne |
| 25. | Ar soláthraíodh ábhair ghlantacháin duit chun do spás oibre féin a ghlanadh? |  |  | Ball Foirne |
| 26. | An féidir leat taisteal a bhaineann leis an obair a sheachaint chomh fada agus is féidir agus an bhfuil tú in ann cruinnithe a reáchtáil le comhghleacaithe / cliaint / custaiméirí i bhfoirmeacha eile e.g. teileafón, ar líne seachas go pearsanta? |  |  | Ball Foirne |
| 27. | Má tá ort feithicil oibre a roinnt, ar lean tú na treoirlínte náisiúnta maidir le taisteal? |  |  | Ball Foirne |
| 28. | An bhfuil a fhios agat cathain a chaithfidh tú TCP a chaitheamh agus conas aon TCP riachtanach a fheistiú, a úsáid, a bhaint, a ghlanadh, a stóráil agus a dhiúscairt? |  |  | Ball Foirne |
| 29. | An bhfuil a fhios agat cad iad na tacaíochtaí atá ar fáil duit má tá imní nó strus ort? |  |  | Ball Foirne |