|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|

|  |  |
| --- | --- |
|  | * Community-National-Schools-DDLETB
 |
| Uniform-cover |  |

 |
| Seicliosta 1Covid-19 : Seicliosta 1 mar thacaíocht do na Rialtais Fill ar an Ionad Oibre go Sábháilte | Pleanáil & Ullmhú, Bearta Rialaithe, Ionduchtú, Glanadh & Díghalrú, Cásanna a bhfuil amhras fúthuMeitheamh 2020 |

|  |
| --- |
| **Prótacal um Fhilleadh ar ais go Sábháilte san Ionad Oibre** **COVID-19****Pleanáil agus Ullmhúchán, Bearta Rialaithe, Ionduchtú, Glanadh & Díghalrú,Cásanna Amhrasta** |
| Ullmhaíodh na seicliostaí seo chun cabhrú le BOOACDL a scoileanna / ionaid / oifigí a chur ar bun arís ar bhealach a chabhróidh le scaipeadh Covid-19 a chosc. Is féidir teach tar eolas breise ag [www.Gov.ie](http://www.Gov.ie), [www.hse.ie](http://www.hse.ie), [www.hpsc.ie](http://www.hpsc.ie) and [www.hsa.ie](http://www.hsa.ie)  |
| **Uimhir** | **Ceansú** | **Nóta Treorach ón FAO an BOOACDL ar an Gníomh atá ag Teastáil** | **Dáta****Críochnaithe** | **Duine atá Freagrach** |
|  | An bhfuil córas i bhfeidhm agat chun coinneáil suas chun dáta leis an gcomhairle is déanaí ón Rialtas agus chun do phleananna agus nósanna imeachta a cheartú de réir na comhairle sin? |  |  |  |
| 2. | An bhfuil do phlean freagartha COVID-19 gnó ullmhaithe / athbhreithnithe agat? |  |  |  |
| 3. | An bhfuil córas i bhfeidhm agat chun faisnéis agus treoir a sholáthar d’fhoireann faoi na bearta a chaithfidh tú a chur i bhfeidhm chun cabhrú le scaipeadh an víris a chosc agus a bhfuiltear ag súil leo? |  |  |  |
| 4. | An ndeachaigh tú i gcomhairle le d’fhoireann maidir le bearta, ar chuir tú córas ar fáil d’fhoireann chun ceisteanna nó ábhair imní a ardú agus chun freagra a thabhairt orthu |  |  |  |
| 5. |  Ar shainaithin tú na bearta rialaithe a chaithfidh tú a chur i bhfeidhm chun an riosca go nochtfar baill foirne do COVID-19 a íoslaghdú?? (Féach Bearta Rialaithe 32-79) |  |  |  |
| 6. | An ndearna tú athbhreithniú agus nuashonrú ar do mheasúnuithe riosca agus do ráiteas sábháilteachta chun aon rialuithe a chur san áireamh chun scaipeadh COVID-19 a chosc? |  |  |  |
| 7. | An ndearna tú do phleananna éigeandála a nuashonrú, go háirithe chun fadú fisiceach a chur san áireamh? |  |  |  |
| 8. | Ar chuir gach ball foirne foirm filleadh ar obair COVID-19 comhlánaithe ar ais 3 lá sula bhfillfidh siad ar an ionad oibre? (Féach an fhoirm teimpléad um Fhilleadh ar Obair) |  |  |  |
| 9. | Ar sheol tú eolas chuig gach ball foirne ar le treor an FSS ar dhuine is mó i mbaol, [FSS ar dhaoine is mó i mbaol](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/people-at-higher-risk.html) agus ar iarr tú orthu ar thit siad isteach in aon cheann do na catagóir seo?  |  |  |  |
| 10. | An ndearna tú measúnú ar cé atá in ann a gcuid oibre a dhéanamh ón mbaile agus ar thug tú an áis dóibh é sin a dhéanamh, go háirithe baill foirne atá i mbaol nó atá leochaileach? |  |  |  |
| 11. | Ar dhúirt tú le baill foirne go gcaithfidh siad fanacht sa bhaile má tá siad tinn nó má tá aon [siomptom de COVID-19](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/symptoms.html) agus ar chuir tú in iúl dóibh a dteidlíochtaí má tá siad tinn nó má theastaíonn coraintín uathu? |  |  |  |
| 12. | Ar cheap tú agus ar chuir tú oiliúint ar Ionadaí Foirne chun comhairle a thabhairt do bhaill foirne agus chun monatóireacht a dhéanamh ar chomhlíonadh le bearta rialaithe COVID-19 san ionad oibre? |  |  |  |
| 13. | Ar aontaigh tú leis an bhfoireann faoi aon athrú ar amchláir foirne, eagrú foirne, sosanna srl ​​a theastaíonn chun líon na ndaoine san ionad oibre a laghdú ag aon am amháin agus chun fadú fisiceach a choinneáil? |  |  |  |
| 14. | An ndearna tú do oiliúint ionduchtaithe / taithí san ionad oibre a nuashonrú chun gach eolas a bhaineann le COVID-19 a áireamh?? (Féach Seicliosta 80-108) |  |  |  |
| 15. | Ar eagraigh tú cruinnithe, oiliúint agus seisiúin eolais a dhéanamh ar líne nó ar an bhfón chomh fada agus is féidir? |  |  |  |
| 16. | Ar shainaithin tú na gníomhaíochtaí lena mbaineann idirghníomhú le custaiméirí / cuairteoirí agus bearta curtha i bhfeidhm agat chun teagmháil fhisiciúil a chosc, a mhéid is féidir? |  |  |  |
| 17. | An ndearna tú teagmháil le soláthraithe agus an ndearna tú seachadadh, sonrascadh agus íocaíocht gan teagmháil? |  |  |  |
| 18. | Ar stop tú gach taisteal gnó / oibre neamhriachtanach? |  |  |  |
| 19. | An gcoinnítear an líon foirne a roinneann feithicil chomh híseal agus is féidir, an gcuirtear cumhdaigh aghaidhe ar fáil agus an gcuirtear an fhoireann ar an eolas faoin ngá le pointí tadhaill istigh a ghlanadh / a scriosadh ag tús agus ag deireadh gach aistrithe? |  |  |  |
| 20. | Ar mhol tú don fhoireann a lámha a ghlanadh roimh agus tar éis iompar poiblí a úsáid sula dtagann siad chun oibre? |  |  |  |
| 21. | Ar bhunaigh tú stáisiúin oibre, deasca agus táblaí chun cabhrú le fadú fisiceach? |  |  |  |
| 22. | Ar chuir tú tacaíochtaí i bhfeidhm d’fhoireann a d’fhéadfadh a bheith ag fulaingt ó imní nó strus agus ar chuir tú in iúl do d’fhoireann faoi na tacaíochtaí seo? |  |  |  |
|  | **Trealamh Cosanta Pearsanta (TCP)** |  |  |  |
| 23. | An ndearna tú an TCP atá riachtanach do d’fhoireann a shainaithint, a roghnú agus a fhoinsiú agus an bhfuil go leor soláthairtí curtha ar fáil agat? |  |  |  |
| 24. | Ar shocraigh tú oiliúint a chur ar d’fhoireann maidir le TCP a fheistiú, a úsáid, a bhaint, a ghlanadh, a stóráil agus a dhiúscairt i gceart? |  |  |  |
| 25. | Ar tugadh oiliúint nuashonraithe do do chéad chúntóirí ar chosc agus rialú ionfhabhtaithe maidir le sláinteachas láimhe agus úsáid maisc aghaidhe? |  |  |  |
| 26. | Má tá aeráil mheicniúil agat an bhfuil gá le glanadh nó cothabháil sula n-athosclaíonn an t-ionad oibre? |  |  |  |
| 27. | An gá do chóras uisce te a shruthlú ag asraonta e.g. cithfholcadáin, málaí droma srl. tar éis úsáid íseal chun Galar an Léigiún a chosc?Legionnaire’s Disease? |  |  |  |
| 28. | An bhfuil scrúdú reachtúil dlite duit ardaitheoir nó trealamh eile (m.sh. ardaitheoirí, forcardaitheoir, ardaitheoirí eireaball, uathclábh, srl.) Agus an bhfuil socrú déanta agat do dhuine inniúil é seo a dhéanamh sula n-athosclóidh an t-ionad oibre? (Féach [HSA FAQ's](https://www.hsa.ie/eng/topics/covid-19/covid-19_advice_for_employers_and_employees/covid_19_%E2%80%93_advice_for_employers_and_employees.html)) |  |  |  |
| 29. | Ar chuir an duine inniúil seo sonraí ar fáil duit faoin gcaoi a bhfuil sé beartaithe acu an tasc seo a dhéanamh go sábháilte agus na rudaí a éilíonn siad uait chun é sin a dhéanamh? |  |  |  |
| 30. | An ndearna tú seiceáil amhairc, nó an ndearna duine éigin seiceáil ar gach feithicil agus trealamh san ionad oibre le haghaidh comharthaí meath nó damáiste sula n-úsáideann an fhoireann arís é? |  |  |  |
| 31. | Ar glanadh an t-ionad oibre, lena n-áirítear an trealamh, na stáisiúin oibre, na binsí, na doirse agus na pointí go léir ar dhromchlaí go minic |  |  |  |
|  | **Áiseanna Sláinteachais Láimhe:** |  |  |  |
| 32. | An bhfuil go leor stáisiún níocháin láimhe agus sláintíochta láimhe i bhfeidhm chun freastal ar an bhfoireann, agus daoine eile ag cloí le bearta sláinteachais láimhe? |  |  |  |
| 33. | An bhfuil stáisiúin níocháin láimhe agus sláintíochta láimhe in áiteanna áisiúla ar féidir teacht orthu go héasca agus go minic?Ar smaoinigh tú ar : * gach pointe iontrála / imeachta
* ceantair tráchta ard
* an gá atá le baill foirne a lámha a ní roimh thasc oibre, lena linn nó ina dhiaidh
* tá an fad foirne ó shaoráidí níocháin láimhe / sláintíochta láimhe lena n-áirítear níocháin / seomraí folcthathe
* • líon na mball foirne agus aon socruithe aistrithe

Líon na bhfoghlaimeoirí /daltaí |  |  |  |
| 34. | An bhfuil socruithe déanta agat chun a chinntiú go ndéantar saoráidí sláinteachais láimhe a sheiceáil agus a stocáil go rialta e.g. uisce reatha te, dáileoirí gallúnaí, tuáillí páipéir, boscaí bruscair saor ó theagmháil agus sláintitheoir láimhe? |  |  |  |
|  | **Glanadh láimhe** |  |  |  |
| 35. | An bhfuil eatánól 60% ar a laghad nó 70% isopropanol ag an sláintitheoir láimhe alcól-bhunaithe mar an comhábhar gníomhach? |  |  |  |
| 36. | An bhfuil stáisiúin ag pointí iontrála / imeachta chuig an ionad oibre? |  |  |  |
| 37. | An bhfuil stáisiúin i gceantair a bhfuil pointí tadhaill ard nó líon ard daoine iontu? |  |  |  |
|  | **Feasacht na bhfostaithe maidir le sláinteachas láimhe san ionad oibre** |  |  |  |
| 38. | Ar chuir tú an fhoireann agus daoine eile ar an eolas faoin tábhacht a bhaineann le níochán láimhe? |  |  |  |
| 39. | An bhfuil tú tar éis oiliúint a chur ar bhaill foirne agus ar dhaoine eile [conas a lámha a ní](https://www2.hse.ie/wellbeing/how-to-wash-your-hands.html) . (le gallúnach agus uisce ar feadh 20 soicind ar a laghad) agus iad a thriomú i gceart? (Acmhainn físe FSS ar fáil) |  |  |  |
| 40. | Ar thaispeáin tú don fhoireann agus do dhaoine eile conas sláintíocht láimhe a úsáid i gceart agus cá bhfuil stáisiúin sláintíochta láimhe suite? |  |  |  |
| 41. | Ar croch tú  [póstaier](https://www.gov.ie/en/collection/ee0781-covid-19-posters-for-public-use/)í ar conas lámha a ní i gceart in áiteanna oiriúnacha? |  |  |  |
| 42. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann agus le daoine eile nuair is gá dóibh a lámha a ní?Áirítear leis seo:• roimh agus tar éis bia a ithe agus a ullmhú• tar éis casacht nó sraothartach• tar éis duit an leithreas a úsáid* before smoking or vaping
* where hands are dirty
* before and after wearing gloves

roimh chaitheamh tobac nó vapáil• áit a bhfuil na lámha salach• lámhainní a chaitheamh roimh agus tar éis• roimh agus tar éis a bheith ar iompar poiblí• sula bhfágann tú an baile• agus tú ag teacht / ag fágáil an ionaid oibre / láithreáin eile• tar éis tascanna a athrútar éis teagmháil a dhéanamh le dromchlaí a d’fhéadfadh a bheith éillithemá bhíonn tú i dteagmháil le duine a bhfuil aon airíonna COVID-19 air |  |  |  |
| 43. | Ar chuir tú áiseanna ar fáil don fhoireann agus do dhaoine eile atá ag obair lasmuigh chun sláinteachas láimhe a chleachtadh go minic? |  |  |  |
| 44. | Ar chuir tú sláintitheoir láimhe ar fáil don fhoireann agus do dhaoine eile le húsáid i bhfeithiclí oibre? |  |  |  |
|  | **Sláinteachas riospráide** |  |  |  |
| 45. | Ar chuir tú in iúl don fhoireann agus do dhaoine eile faoi bhearta maithe riospráide chun scaipeadh an víris a theorannú:• seachain teagmháil a dhéanamh leis an duine, na súile, an srón agus an béal• casacht agus sraothartach a chlúdach le uillinn nó le ciarsúrciarsúr a dhiúscairt i mbosca bruscair clúdaithe |  |  |  |
| 46. | Ar chuir tú ciarsúir ar fáil don fhoireann agus do dhaoine eile agus a chlúdaigh tú boscaí bruscair nó málaí bruscair lena ndiúscairt go sábháilte? |  |  |  |
| 47. | An bhfuil córas i bhfeidhm chun boscaí bruscair a fholmhú go rialta ionas nach ndéanann siad ró-líonadh?bins so they don’t over fill? |  |  |  |
|  | **Fadú Fisiciúil - ag fanacht 2 mhéadar óna chéile** |  |  |  |
| 48. | Ar fhéach tú ar conas is féidir leat leagan amach d’áit oibre a athrú chun fadú fisiceach a cheadú? |  |  |  |
| 49. | An bhfuil córas agat chun meabhrú go rialta don fhoireann agus do dhaoine eile fanacht 2 mhéadar óna chéile? |  |  |  |
| 50. | Ar shainaithin tú na gníomhaíochtaí lena mbaineann idirghníomhú le custaiméirí, cuairteoirí agus daoine eile agus an bhfuil bearta curtha i bhfeidhm agat chun teagmháil a chosc agus fadú fisiceach a chinntiú, a mhéid is féidir? |  |  |  |
| 51. | Ar shainaithin tú na gníomhaíochtaí lena mbaineann idirghníomhú le custaiméirí, cuairteoirí agus daoine eile agus an bhfuil bearta curtha i bhfeidhm agat chun teagmháil a chosc agus fadú fisiceach a chinntiú, a mhéid is féidir? |  |  |  |
| 52. | An féidir leat amanna oibre agus sealanna a atheagrú chun líon na ndaoine atá ag obair le chéile a íoslaghdú? |  |  |  |
| 53. | An féidir leat achair agus amanna sosa a atheagrú chun cloí le fadú fisiceach? (m.sh. táblaí agus cathaoireacha a chur níos faide óna chéile, sosanna iontacha) |  |  |  |
| 54. | Murar féidir fadú fisiceach a choinneáil sa cheaintín, ar smaoinigh tú ar shocruithe malartacha a dhéanamh? |  |  |  |
| 55. | An féidir leat córas aon-bhealach a sholáthar chun dul isteach agus amach as an scoil / ionad, nuair is féidir? |  |  |  |
| 56. | Ar chuir tú fadú fisiceach i bhfeidhm le haghaidh gníomhaíochtaí oibre lasmuigh? |  |  |  |
| 57. | Sa chás go bhfuil baill foirne ag roinnt cóiríochta a sholáthraíonn an fostóir, ag áit oibre, an bhfuil tú ag leanúint na treorach mar atá leagtha amach sa  [Prótacal Filleadh ar an Obair go Sábháilte (Pg.18)](https://www.gov.ie/en/publication/22829a-return-to-work-safely-protocol/) ? ? |  |  |  |
| 58. | Ar laghdaigh tú líon na ndaoine atá ag obair i spásanna iata trí:• obair ón mbaile a éascú• líon na dtascanna oibre a laghdú• obair neamhriachtanach a chur siar• tascanna oibre a mhodhnú? |  |  |  |
| 59. | Ar chuir tú marcálacha urláir i bhfeidhm chun an fad fisiceach 2 mhéadar a theastaíonn a mheabhrú do gach duine sa scoil / lár? |  |  |  |
| 60. | Mura féidir achar fisiceach 2 mhéadar a chinntiú idir an fhoireann agus daoine eile, an bhfuil bearta malartacha curtha i bhfeidhm agat:• bacainní fisiciúla suiteáilte, mar shampla gardaí sraothaithe plaisteacha soiléire idir an fhoireann• achar 1 mhéadar ar a laghad nó an oiread achair is féidir a choinneáil* dlúth-theagmháil dhíreach a dhéanamh le haon bhall foirne
* • áiseanna níocháin láimhe nó sláintíochta láimhe a sholáthar in aice láimhe, ionas gur féidir na lámha a ghlanadh chomh luath agus a bheidh an tasc críochnaithe
* • maisc aghaidhe a chur ar fáil don fhoireann de réir chomhairle Sláinte Poiblí, ag cinntiú go bhfuil maisc glan agus nach ndéanann baill foirne eile iad a roinnt nó a láimhseáil.

**• Nóta: ní féidir maisc aghaidhe a chaitheamh in ionad bearta eile a bhfuil cuntas orthu thuas.** |  |  |  |
| 61. | Ar chuir tú isteach iontráil tuislithe ar an ionad oibre gan staonadh lena n-áirítear iontráil custaiméirí nó cliaint |  |  |  |
|  | **Teagmháil a Íoslaghdú** |  |  |  |
| 62. | An ndearna tú an gá le turais ghnó a íoslaghdú nó le go dtiocfadh baill foirne le chéile le haghaidh cruinnithe agus idirghníomhaíochtaí e.g. tríd an teicneolaíocht a chur ar fáil do chruinnithe ar líne nó teileafóin?nline or phone meetings?  |  |  |  |
| 63. | Má bhíonn ar bhaill foirne agus ar dhaoine eile bualadh le chéile, an ndéanann tú cinnte go mbuaileann siad le chéile i spás mór inar féidir fadú fisiceach a dhéanamh agus ar feadh tréimhse chomh gearr agus is féidir? |  |  |  |
| 64. | Ar chuir tú córas i bhfeidhm a chuireann deireadh nó a laghdaíonn an gá atá le baill foirne taisteal le chéile i bhfeithiclí? |  |  |  |
| 65. | Sa chás go gcaithfear feithiclí a roinnt, ar dhúirt tú le baill foirne suí chomh fada óna chéile agus is féidir, clúdaigh aghaidhe a chaitheamh, agus na dromchlaí a mbíonn teagmháil go minic leo san fheithicil a ghlanadh ar a laghad ag tús agus ag deireadh gach aistrithe? |  |  |  |
| 66. | Ar mhol tú don fhoireann taisteal ina n-aonar má úsáideann siad a gcarranna le haghaidh oibre? using their cars for work? |  |  |  |
| 67. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann dromchlaí agus trealamh roinnte a ghlanadh agus a dhíghalrú, gan lámha a chroitheadh ​​agus aon teagmháil fhisiciúil a sheachaint? |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **Trealamh Cosanta Pearsanta (TCP) [Treoir oscailte le hathrú]** |  |  |  |
| 68. | Nóta: Ní féidir le bearta TCP a úsáid in áit bearta coisctheacha eile a ghlacadh. Maidir le COVID-19, ba cheart d’fhostóirí comhairle sláinte poiblí a sheiceáil. De ghnáth ní theastaíonn lámhainní chun ionfhabhtuithe a chosc agus a rialú agus ní hionann iad agus sláinteachas láimhe. |  |  |  |
| 69. | Ar sainaithníodh an TCP ceart bunaithe ar an nguais agus ar ghníomhaíocht oibre foirne? |  |  |  |
| 70. | An bhfuil soláthar a dhóthain TCP ábhartha ag teastáil chun filleadh slán ar scoil / ionad? |  |  |  |
| 71. | Ar chuir tú oiliúint ar bhaill foirne agus ar dhaoine eile maidir le TCP a fheistiú, a úsáid, a bhaint, a ghlanadh, a stóráil agus a dhiúscairt i gceart? |  |  |  |
| 72. | **Grúpaí i mBaol** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 73. | Ar shocraigh tú cé na baill foirne agus daoine eile atá i mbaol níos airde ó COVID-19? Déan seiceáil ar [FSS Grúpaí i mBaol](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/at-risk-groups.html)  |  |  |  |
| 74. | Ar chuir tú ar chumas foirne atá i mbaol nó atá leochaileach agus daoine eile oibriú ón mbaile nuair is féidir? |  |  |  |
| 75. | Ar chuir tú ar chumas foirne atá i mbaol agus daoine eile achar fisiceach 2 mhéadar a choinneáil? |  |  |  |
|  | **Athruithe ar Chleachtais Oibre** |  |  |  |
| 76. | Ar bhreithnigh tú athruithe eile ar chleachtais scoileanna / lárionaid chun scaipeadh COVID-19 a íoslaghdú |  |  |  |
| 77. | An bhfuil socrú déanta agat chun earraí a sheachadadh go sábháilte chuig an scoil / ionad? |  |  |  |
|  | **Conraitheoirí / Oibrithe ar Cuairt** |  |  |  |
| 78. | An bhfuil socruithe i bhfeidhm chun oibrithe, conraitheoirí nó cuairteoirí eile a chur ar an eolas faoi na bearta san ionad oibre chun scaipeadh an ionfhabhtaithe a chosc? |  |  |  |
| 79. | An bhfuil córas ann chun cuairteanna ar an láithreán / ionad oibre a thaifeadadh ag oibrithe agus daoine eile, chomh maith le cuairteanna ó bhaill foirne ar shuíomhanna eile? (log teagmhála COVID-19) |  |  |  |
|  | **Ceannsú** |  |  |  |
| 80. | An bhfuil córas i bhfeidhm agat chun coinneáil suas chun dáta leis an gcomhairle COVID-19 is déanaí ón Rialtas agus chun an chomhairle sin a chur ar aghaidh chuig an bhfoireann? |  |  |  |
| 81. | An bhfuil foirm um fhilleadh ar obair COVID-19 comhlánaithe agat do gach ball foirne ag an ionduchtú? (Féach an fhoirm teimpléad um Fhilleadh ar Obair) (féach Seicliosta 8) |  |  |  |
| 82. | Ar chlúdaigh tú na [comharthaí agus siomptom de COVID-19](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/symptoms.html) |  |  |  |
| 83. | Ar mhínigh tú don fhoireann [conas a scaiptear an víris](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/how-coronavirus-is-spread.html) ? |  |  |  |
| 84. | Ar chlúdaigh tú na bearta rialaithe atá curtha i bhfeidhm agat chun an riosca go nochtfaí baill foirne do COVID-19 a íoslaghdú? (Féach Seicliosta 5) |  |  |  |
| 85. | Ar léirigh tú fadú fisiceach, dea-shláinteachas láimhe agus béasaíocht riospráide don fhoireann? |  |  |  |
| 86. | Ar thug tú eolas chuig an foirenn ar [Grúpaí i mBaol](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/people-at-higher-risk.html) agus d’iarr orthu iad a chur in iúl duit go príobháideach má thagann siad faoi cheann ar bith de na catagóirí seo? (féach seicliosta 9)  |  |  |  |
| 87. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann go gcaithfidh siad fanacht sa bhaile má tá siad tinn nó má tá aon cheann acu do [siomptom de COVID-19](https://www2.hse.ie/conditions/coronavirus/symptoms.html) agus ar an eolas faoina dteidlíochtaí má tá siad tinn nó má theastaíonn coraintín uathu? |  |  |  |
| 88. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann cad atá le déanamh agus cad a bheith ag súil leis má thosaíonn siad ag forbairt comharthaí COVID-19 san ionad oibre, lena n-áirítear cá bhfuil an limistéar aonrúcháin? (Féach Seicliosta 4) |  |  |  |
| 89. | Ar inis tú don fhoireann faoi chuspóir an loga teagmhála COVID-19 san ionad oibre? |  |  |  |
| 90. | Ar chlúdaigh tú aon athruithe ábhartha i do phlean freagartha COVID-19 do ghnó? (Féach teimpléad Plean Freagartha COVID-19) (féach seicliosta 2) |  |  |  |
| 91. | Ar chuir tú aon nuashonruithe ábhartha san áireamh (chun an riosca go nochtfaí COVID-19 duit féin agus do dhaoine eile a íoslaghdú) i do mheasúnuithe riosca agus i do ráiteas sábháilteachta? (Féach seicliosta 6) |  |  |  |
| 92. | Ar chuir tú faisnéis faoi athruithe ar do phleananna éigeandála san áireamh? |  |  |  |
| 93. | Ar mhínigh tú aon athruithe ar nósanna imeachta garchabhrach chun an riosca go nochtfaí COVID-19 duit féin agus do dhaoine eile a íoslaghdú? |  |  |  |
| 94. | Ar shainaithin tú an tIonadaí / na hIonadaithe Foirne do gach ball foirne agus mhínigh tú cén aidhm atá leo? |  |  |  |
| 95. | Ar mhínigh tú aon amchláir nua foirne, athrú ar amanna tosaigh / críochnaithe, sosanna teislithe srl.? |  |  |  |
| 96. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann a lámha a ní sula bhfágann siad an baile agus nuair a shroicheann siad an t-ionad oibre, agus ag [go minic i rith an lae](https://www.gov.ie/en/publication/22829a-return-to-work-safely-protocol/)  (Lth.16)? |  |  |  |
| 97. | Ar mhínigh tú an tábhacht a bhaineann le baill foirne a sheachaint gan teagmháil a dhéanamh lena n-aghaidh? |  |  |  |
| 98. | Ar mhínigh tú an gá atá le baill foirne teagmháil fhisiciúil le comhghleacaithe, custaiméirí nó cuairteoirí a sheachaint? |  |  |  |
| 99. | Ar mhínigh tú an gá atá le córas glantacháin dhá uair sa lá de dhromchlaí a mbíonn teagmháil go minic leo mar hanlaí dorais, lasca solais, citeal, meaisíní caife, tóstaeir, micreathonnta, doirse cuisneora srl.? |  |  |  |
| 100. | Ar mhínigh tú an gá le míreanna mar chupáin, buidéil, sceanra, pinn srl a roinnt? |  |  |  |
| 101. | Ar chuir tú ábhair ghlantacháin ar fáil do gach ball foirne, lena n-áirítear cuimíní díghalraithe, agus mhol tú dóibh a spás oibre féin a ghlanadh dhá uair sa lá? |  |  |  |
| 102. | Ar chuir tú in iúl don fhoireann faoin moladh sláinte poiblí clúdach aghaidhe a úsáid ar iompar poiblí? |  |  |  |
| 103. | Ar thug tú comhairle don fhoireann taisteal a bhaineann le hobair a laghdú chomh fada agus is féidir agus ar chuir tú bealaí ar fáil dóibh chun cruinnithe a bheith acu ar bhealaí eile e.g. teileafón / ar líne seachas go pearsanta? |  |  |  |
| 104. | Ar mhol tú don fhoireann taisteal ina n-aonar má úsáideann siad a gcarranna le haghaidh oibre? |  |  |  |
| 105. | Ar thug tú comhairle do bhaill foirne a chaithfidh feithicil a roinnt le clúdach aghaidhe a chaitheamh agus dromchlaí na feithicle a mbíonn teagmháil go minic leo a ghlanadh ag tús agus ag deireadh gach aistrithe? |  |  |  |
| 106. | Ar inis tú don fhoireann faoi na tacaíochtaí atá ar fáil dóibh má tá imní nó strus orthu? |  |  |  |
| 107. | Ar mhínigh tú feistiú, úsáid, baint, glanadh, stóráil agus diúscairt cheart aon TCP riachtanach? |  |  |  |
| 108. | An bhfuil córas agat a ligeann d’fhoireann ceisteanna nó buarthaí a ardú agus ar freagra a fháil ar seo? |  |  |  |
| **No** | **Ceannsú** |  |  |  |
|  | **Nósanna Imeachta agus Eolas** |  |  |  |
| 109. | An bhfuil córas i bhfeidhm agat chun baill foirne nó daoine eile a thosaíonn ag taispeáint comharthaí COVID-19 a thaispeáint san ionad oibre? |  |  |  |
| 110. | An bhfuil logáil teagmhála / obair ghrúpa COVID-19 i bhfeidhm agat chun rianú teagmhála a éascú? (féach seicliosta 7) |  |  |  |
| 111. | Ar chuir tú an fhoireann ar an eolas faoi chuspóir an loga? (féach seicliosta 8) |  |  |  |
| 112. | An ndeachaigh tú i gcomhairle leis an bhfoireann maidir le cuspóir an nós imeachta aonrúcháin agus cathain ba cheart é a úsáid? |  |  |  |
| 113. | Ar thaispeáin tú na póstaeir COVID-19 in áiteanna oiriúnacha a leagann béim ar an [comharthaí agus siomptom de COVID-19](https://www.hse.ie/eng/services/news/newsfeatures/covid19-updates/partner-resources/covid-19-symptoms-a4-poster.pdf)? |  |  |  |
|  | **Treoracha má fhorbraíonn duine / daoine comharthaí agus siomptom COVID-19 ag an obair of COVID-19 at work** |  |  |  |
| 114. | Ar thug tú treoir do d’fhoireann faoi na rudaí a chaithfidh siad a dhéanamh má fhorbraíonn siad comharthaí agus comharthaí ag an obair? |  |  |  |
| 115. | Ar chuir tú faisnéis sláinte poiblí cothrom le dáta ar fáil maidir le COVID-19 arna eisiúint ag an [FSS](https://www2.hse.ie/coronavirus/) , [HPSC](https://www.hpsc.ie/a-z/respiratory/coronavirus/novelcoronavirus/) and [GOV.ie](https://www.gov.ie/en/campaigns/c36c85-covid-19-coronavirus/)?[HSE](https://www2.hse.ie/coronavirus/) , [HPSC](https://www.hpsc.ie/a-z/respiratory/coronavirus/novelcoronavirus/) and [GOV.ie](https://www.gov.ie/en/campaigns/c36c85-covid-19-coronavirus/)? |  |  |  |
|  | **Tuairisciú** |  |  |  |
| 116. | Ar chuir tú d’fhoireann ar an eolas faoi nósanna imeachta tuairiscithe má fhorbraíonn siad comharthaí agus siomptom ag an obair do COVID-19? |  |  |  |
|  | **Foireann freagartha** |  |  |  |
| 117. | Ar cheap tú bainisteoir chun déileáil le haon chás amhrasta de COVID-19? |  |  |  |
| 118. | Ar leithdháil tú baill foirne chun tacú le foireann (í) freagartha chun déileáil le cás amhrasta de COVID-19 san ionad oibre agus an ndearna tú oiliúint ar an bhfoireann seo maidir leis na bearta atá le déanamh? |  |  |  |
|  | **Limistéar (í) aonrúcháin** |  |  |  |
| 119. | Ar shainaithin tú áit is féidir a úsáid mar limistéar aonrúcháin, b'fhearr le doras is féidir a dhúnadh, i gcás cás amhrasta de COVID-19? |  |  |  |
| 120. | An bhfuil an limistéar aonrúcháin seo inrochtana, lena n-áirítear baill foirne faoi mhíchumas? |  |  |  |
| 121. | An bhfuil an bealach chuig an limistéar aonrúcháin inrochtana? |  |  |  |
| 122. | An bhfuil plean teagmhasach agat chun déileáil le níos mó ná cás amhrasta amháin COVID-19? e.g. Má tá comharthaí agus siomptom COVID-19 á thaispeáint ag níos mó ná duine amháin, an bhfuil ceantair leithlisithe breise ann? |  |  |  |
| 123. | An bhfuil na rudaí seo a leanas ar fáil sa limistéar / sna ceantair leithlisithe?• aeráil, e.g. aeráil aer úr / an cumas fuinneog a oscailt• fíocháin• sláintitheoir láimhe• díghalrán agus / nó sreanga• lámhainní, maisc• málaí dramhaíolabosca bruscair dúnta le hoibriú na gcos |  |  |  |
|  | **Duine / daoine a aonrú ag taispeáint comharthaí COVID-19** |  |  |  |
| 124. | An bhfuil nósanna imeachta i bhfeidhm chun an bainisteoir nó ball den fhoireann aonrúcháin a thionlacan leis an duine lena mbaineann chuig an limistéar leithlisithe, feadh an bhealaigh leithlisithe, agus fad fisiceach (2 mhéadar) a choinneáil uathu? |  |  |  |
| 125. | An bhfuil an bainisteoir agus an fhoireann freagartha eolach ar an nós imeachta seo? |  |  |  |
| 126. | Ar tugadh comhairle do dhaoine eile achar 2 mhéadar ar a laghad a choinneáil ón duine lena mbaineann i gcónaí |  |  |  |
| 127. | An bhfuil masc indiúscartha ar fáil le haghaidh An bhfuil masc indiúscartha ar fáil don duine lena mbaineann a chaitheamh agus é i limistéar comhchoiteann agus nuair a bhíonn sé ag imeacht ón bhfoirgneamh? an duine atá buailte a chaitheamh agus é i limistéar comhchoiteann agus é ag imeacht ón bhfoirgneamh? |  |  |  |
|  | **Socrú go bhfágfaidh an duine an t-ionad oibre / Straitéis Scoir** |  |  |  |
| 128. | Ar bhunaigh tú, trí fhiafraí díobh, an mbraitheann an duine atá buailte go leor chun taisteal abhaile? |  |  |  |
| 129. | Má mheasann an duine atá buailte go bhfuil sé in ann taisteal abhaile, ar ordaigh tú dóibh déanamh amhlaidh agus glaoch ar a ndochtúir teaghlaigh agus iad féin a leithlisiú sa bhaile? |  |  |  |
| 130. | Má bhraitheann an duine atá buailte nach bhfuil sé in ann dul abhaile, ar lig an bainisteoir / an fhoireann aonrúcháin dóibh fanacht ina n-aonar, agus ar chumas dóibh glaoch ar a ndochtúir teaghlaigh? |  |  |  |
| 131. | Ar tugadh comhairle don duine atá buailte gan eagmháil a dhéanamh le daoine, dromchlaí agus rudaí eile? |  |  |  |
| 132 | Ar tugadh comhairle don duine lena mbaineann, a bhéal agus a shrón a chlúdach leis an ciarsúr/ na cairsúir indiúscartha a chuirtear ar fáil nuair a bhíonn siad ag casacht nó ag sraothartach, agus an fíochán a chur sa mhála dramhaíola a chuirtear ar fáil? |  |  |  |
| 133. | Ar socraíodh iompar abhaile nó chuig ionad measúnaithe má tá treoir tugtha ag an dochtúir teaghlaigh don duine atá buailte dul ann? |  |  |  |
| 134. | Ar tugadh comhairle don duine lena mbaineann gan dul chuig suíomh a dhochtúir teaghlaigh nó chuig aon chógaslann nó ospidéal? |  |  |  |
| 135. | Ar cuireadh in iúl don duine lena mbaineann nár cheart dóibh iompar poiblí a úsáíd? Ar tugadh comhairle don duine atá buailte leanúint ar aghaidh ag caitheamh an masc aghaidh go dtí go sroicheann sé an baile? |  |  |  |
| 136. | Ar tugadh comhairle don duine atá buailte leanúint ar aghaidh ag caitheamh an masc aghaidh go dtí go sroicheann sé an baile? |  |  |  |
|  | **Leanúint suas** |  |  |  |
| 137. | An ndearna tú measúnú ar an eachtra chun aon ghníomhartha leantacha a theastaíonn a aithint? |  |  |  |
| 138. | An bhfuil tú ar fáil chun comhairle agus cúnamh a sholáthar má dhéanann FSS teagmháil leat? |  |  |  |
|  | **Díghalrú** |  |  |  |
| 139. | Ar dhún tú an limistéar leithlisithe agus aon réimsí oibre nach raibh an duine bainteach lena n-úsáid go dtí go raibh sé glanta agus díghalraithe? |  |  |  |
| 140. | An bhfuil socrú déanta agat an limistéar leithlisithe agus aon limistéir oibreacha atá i gceist a ghlanadh agus a dhíghalrú, uair an chloig ar a laghad tar éis don duine atá buailte an foirgneamh a fhágáil? |  |  |  |
| 141. | Ar cuireadh oiliúint ar na glantóirí chun déileáil le limistéir éillithe agus ar soláthraíodh an TCP cuí dóibh? |  |  |  |
| No. | Topaic |  |  |  |
| 142. | An bhfuil córas i bhfeidhm agat chun an chomhairle sláinte poiblí is déanaí ón Rialtas a sheiceáil agus a choinneáil suas chun dáta agus chun do nósanna imeachta glantacháin a choigeartú de réir na comhairle sin? (freisin, seicliosta uimhir 1) |  |  |  |
| 143. | An bhfuil córas agat in áit glanadh críochnúil rialta a dhéanamh ar dhromchlaí a mbíonn teagmháil go minic leo? |  |  |  |
| 144. | Má theastaíonn díghalrú dromchlaí éillithe, an ndearnadh é tar éis an ghlanadh? |  |  |  |
| 145. | Ar cuireadh na dromchlaí seo a leanas i dteagmháil go minic le do phlean glantacháin: mar shampla• bairr boird agus deasca• Hanlaí doirse agus lasca solais• leithris agus doirse leithris, sconnaí• cianrialtáin• citeal, meaisíní caife, tóstaeir, oigheann micreathonnach, láimhseálacha cuisneoradromchlaí cistine agus hanlaí cófra? |  |  |  |
| 146. | An mbíonn dromchlaí a mbíonn teagmháil leo go minic le feiceáil glan i gcónaí agus an nglanfar iad dhá uair sa lá ar a laghad? |  |  |  |
| 147. | An bhfuil seomraí níocháin agus dromchlaí i limistéir phobail á nglanadh dhá uair sa lá ar a laghad agus gach uair a bhíonn siad salach go soiléir? |  |  |  |
| 148. | Ar chuir tú ábhair ghlantacháin ar fáil don fhoireann mar dhífhabhtán nó ciarsúr chun a spás oibre féin a choinneáil glan? |  |  |  |
| 149. | Ar dhúirt tú leis an bhfoireann cad is gá dóibh a dhéanamh chun a spás oibre féin a choinneáil glan?  |  |  |  |
| 150. | Tá an fhoireann freagrach as earraí pearsanta a tugadh chun oibre a ghlanadh agus ar dóigh go láimhseálfar iad ag an obair nó le linn sosanna. e.g. Fón póca. Ar dhúirt tú leis an bhfoireann earraí pearsanta a thug siad chun oibre a ghlanadh, mar fhóin phóca, chun iad a fhágáil síos ar dhromchlaí comhchoiteanna nó an mbeidh orthu an dromchla a ghlanadh tar éis an earra pearsanta a bhaint? |  |  |  |
| 151. | Ar soláthraíodh boscaí bruscair gan teagmháil, más praiticiúil? |  |  |  |
| 152. | An bhfuil socruithe déanta chun boscaí bruscair a fholmhú go rialta agus go sábháilte? |  |  |  |
| 153. | An bhfuil go leor ábhar glantacháin ar fáil chun go mbeidh níos mó glantacháin ann? |  |  |  |
| 154. | Ar cuireadh oiliúint ar an bhfoireann glantacháin sna socruithe glantacháin nua? |  |  |  |
| 155. | Ar tugadh treoir don fhoireann treoracha a léamh agus a leanúint ar lipéad an táirge / Bileog Sonraí Sábháilteachta maidir le haon táirge (í) glantacháin sula n-úsáidtear iad agus go gcaitheann glantóirí TCP iomchuí nuair is ábhartha? |  |  |  |
| 156. | Má tugadh treoir don fhoireann ghlantacháin lámhainní a chaitheamh agus iad ag glanadh an bhfuil siad ar an eolas faoin ngá lena lámha a ní go maith le gallúnach agus le huisce, roimh lámhainní a chaitheamh agus ina dhiaidh sin? |  |  |  |
| 157. | An bhfuil córas i bhfeidhm chun éadach glantacháin agus ciarsúir inúsáidte a chaitheamh i mála bruscair? Molann treoir reatha FSS gur chóir dramhaíl cosúil le dramhaíl glantacháin, ciarsúir srl ó dhuine a bhfuil amhras ann go bhfuil COVID-19 aige a chur i mála dúbailte agus a stóráil i limistéar slán ar feadh 72 uair an chloig sula gcuirtear i láthair í le haghaidh bailiú ginearálta dramhaíola. |  |  |  |
| 158. | An bhfuil córas i bhfeidhm chun a chinntiú go bhfuil trealamh glantacháin in-athúsáidte lena n-áirítear cinn mop agus éadach neamh-indiúscartha glan sula ndéantar iad a athúsáid? |  |  |  |
| 159. | Is there a system in place to ensure that equipment such as buckets are emptied and cleaned with a fresh solution of disinfectant before re-use? |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | **Eolas Breise** |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Moltar go gcuirfí oiliúint ar feighlí / glantóiri nua ar fáil |  |  |  |
|  | Moladh go bhfaigheadh ​​Oifigeach Prótacal Sábháilteachta i ngach ionad Oiliúint um Rialú Ionfhabhtaithe  |  |  |  |
|  | Moladh ar chúrsa cianoiliúna do gach ball foirne a chur i gcrích cosúil le tástáil RGCS, b’fhéidir tar éis ionduchtú a sholáthar (e.g. oiliúint a sholáthraíonn Safety Solutions) |  |  |  |